



25 Milhões de Euros para os Associados da ACIB!

ACIB Preside ao CEDRAC, Conselho Empresarial do Cávado e Ave!

# Notícias

Associação Comercial e Industrial de Barcelos

Rumo ao sucesso!

**ACIB**

Associação Comercial e Industrial de Barcelos

# editorial



Caros Associados.

Com crescimento contínuo a ACIB afirma-se no conceito, no território envolvente e no país.

Nos últimos meses mais atividades foram realizadas promovendo a imagem do Comércio, da Restauração e Similares, junto dos consumidores, visitantes e turistas. Um esforço significativo que deu e dá frutos junto da atividade empresarial.

Ao nível da indústria muito foi feito para potenciar a capacidade de intervenção, de concretização de negócios e de acesso à melhor informação.

Ao longo das páginas seguintes encontram um pequeno resumo do muito que diariamente se faz em prol dos Associados e da defesa dos seus interesses.

No contexto do Movimento Associativo Empresarial a ACIB assumiu ainda maior responsabilidades ao ser nomeada como Presidente do Conselho Empresarial da Região do Ave e do Cavado

– CEDRAC. Uma estrutura que aglutina os esforços de todas as Associações da região, procurando evidenciar que esta é a altura da união de esforços.

Incentivo a todos o trabalho em rede, partilha de esforços e consolidação do nosso tecido empresarial.

Contarão com a ACIB no esforço em promover, defender e captar recursos para as empresas.

O Presidente  
João Albuquerque



# ACIB Preside ao Novo Conselho Empresarial da Região Ave e Cávado

O Conselho Empresarial une as associações empresariais e representa 33% da Indústria, 33% das Exportações, 26% do Emprego e 25% do Volume de Negócios do Norte.

Foi criado pelas nove Associações Empresariais da Região Ave e Cávado o Conselho Empresarial da Região do Ave e do Cávado, CEDRAC, estrutura que aglutina os interesses representativos das empresas desta grande região. O Conselho Empresarial é presidido pelo Eng.º João Albuquerque que é simultaneamente o Presidente da ACIB, Associação Comercial e Industrial de Barcelos, sendo a restante Direcção composta por oito Vice-Presidentes, que são os Presidentes da Direcção das Associações constituintes. Na sessão de apresentação, João Albuquerque, Presidente do CEDRAC, referiu qual a matriz de base para o trabalho futuro: "O CEDRAC tem como finalidade o desenvolvimento homogéneo e sustentado, estudo, defesa e promoção das empresas e instituições sediadas e dos interesses socioeconómicos da região

Ave e Cávado". Esta citação, retirada dos Estatutos do Conselho Empresarial da Região do Ave e do Cávado, consubstancia sumariamente o seu objecto de acção, a sua trajectória no sentido de consolidar e congregar esforços para alavancar e reforçar estratégias comuns de acção e projecção que garantam uma maior afirmação do território afecto no contexto nacional. Esta agregação das várias Associações Empresariais no CEDRAC pretende representar, dar voz e afirmar os interesses empresariais, sociais e económicos de uma das mais importantes regiões do nosso país que conta com mais de 83 mil empresas, com 24% das empresas do Norte, que conseqüentemente geram um volume de negócios na ordem dos 22 mil milhões de euros, representando 25% de todo o volume de negócios da Região Norte, com uma actividade de

exportação de 5.700 Milhões de Euros, constituindo 1/3, 33% das exportações da Região Norte e outro tanto das empresas industriais também do Norte. **Segundo João Albuquerque, "é essencial mostrar aos empresários que se as cúpulas associativas foram capazes de fazer algo que não foi feito no nosso distrito durante mais de vinte anos, apesar das tentativas sucessivas de aproximações deste género; se nós conseguimos chegar a este consenso, num acordo de trabalho em conjunto, certamente é um exemplo para aquilo que deverá suceder também no tecido empresarial onde é necessário maior esforço de cooperação entre empresários para alavancarmos os nossos processos industriais, de comércio, de exportação, e também de conquistarmos novos mercados sejam eles**

**dentro do nosso país, sejam eles no estrangeiro. É um exemplo que nós estamos a dar também à classe política nacional, mostrando como um distrito e uma região como a nossa, muito activa ao nível empresarial e de volume de negócios, se conseguiu unir através de objetivos comuns.** Como conclusão, o Presidente do CEDRAC deixou a mensagem da necessidade, urgência e vontade colectiva em "criar novas condições para o distrito, de afirmar o distrito no contexto do país, de atrair mais investimento, de colocarmos no roteiro o investimento nacional e internacional e de conseguirmos captar novas dinâmicas. É preciso colocar o Ave e o Cávado na rota de investimento internacional, normalmente centrados nas Regiões Metropolitanas de Lisboa e Porto."





## **25 Milhões de Euros em Crédito do Banco BIC às Empresas Associadas da ACIB**

### **Protocolo Relança Economia Regional**

O Auditório Municipal de Barcelos, no dia 22 de Outubro, foi palco para a Cerimónia de Assinatura do Protocolo de Cooperação entre a Associação Comercial e Industrial de Barcelos e o Banco BIC que estabelece uma Linha de Crédito de 25 Milhões de Euros com condições especiais e preferenciais de acesso às empresas associadas da ACIB. João Albuquerque, Presidente da ACIB referiu que a ACIB acredita que “esta parceria com o Banco BIC vai ser frutífera e que nos vai permitir cumprir o alvo para o qual já trabalhávamos e que vem ajudar o tecido empresarial, facilitando mais crédito de forma muito concreta e prática às empresas”. Explanou de forma sustentada, a necessidade do crédito

para o tecido empresarial quer no âmbito das exportações, do crédito às empresas industriais e do crédito às empresas comerciais com projectos de investimento. “Foi isto que abordamos de uma forma muito longa, de muito trabalho e muito frutífera e que hoje terminamos aqui com este protocolo. Esperamos que a estrutura do BIC nos próximos tempos nos dê as boas notícias e consigamos boas metas de levarmos o crédito ao patamar que a actividade industrial e a actividade empresarial do nosso concelho merecem neste momento. Estamos com força, estamos a acreditar no futuro, estamos a investir, temos energia, temos provas dadas no terreno e estas ferramentas são decisivas para alavancarmos

uma estratégia de sucesso.” Referiu ainda o conjunto de serviços ao dispor para auxiliar no fortalecimento e robustecimento da actividade empresarial, “Inauguramos recentemente duas equipas técnicas que vão trabalhar na área de consultadoria para ajudar as empresas a preparar os dossiers para a banca, estratégia fundamental, atendendo aos requisitos que hoje são exigidos pelo sistema bancário, e esta estratégia vai permitir que as empresas consigam chegar longe na relação com a banca, potenciando a sua internacionalização. Uma outra equipa tratará da certificação quer da capacidade produtiva, quer do produto na área industrial, credibilizando os industriais da região.”



**João Albuquerque, Presidente da ACIB referiu que a ACIB acredita que “esta parceria com o Banco BIC vai ser frutífera e que nos vai permitir cumprir o alvo para o qual já trabalhávamos e que vem ajudar o tecido empresarial, facilitando mais crédito de forma muito concreta e prática às empresas”.**



## **Eng.º Mira Amaral deu palestra sobre “A Economia Portuguesa no Pós Troika”**

O evento teve uma palestra subordinada ao tema “A Economia Portuguesa no Pós-Troika”, tendo como orador Mira Amaral, Presidente da Comissão Executiva do Banco BIC e ex-ministro da Indústria. Mira Amaral iniciou o seu discurso com uma noção do panorama da economia nacional antes da entrada do Euro. “O Estado não teve juízo, gerou déficite externo e a dívida externa ficou muito grande. Tivemos que recorrer à Troika.” Relativamente à indústria referiu que, com a entrada do Euro contribuiu para que “a indústria portuguesa e as empresas portuguesas passassem a ter taxas de juro como na Alemanha e pudessem competir com as empresas do centro da Europa sem problemas de financiamento. Tendo em conta que “Os empresários já perceberam que não podem ficar dependentes do Estado”, acredita que esta nova atitude contribuiu para a ressurreição da Agricultura, pois cada vez mais jovens têm optado por desenvolver este sector de actividade e a apos-

tar nos mercados externos. Na sua palestra Mira Amaral incentivou os empresários a apostar na exportação e alargar mercados, dando como prova dessa necessidade a estagnação do mercado interno. As empresas precisam de apostar na valorização das marcas. A ACIB aplica-se e empenha-se para garantir as melhores condições de alavancar a região ao nível empresarial. Tendo como preocupação o auxílio no crescimento das empresas, no crescimento das suas exportações e por conseguinte a sua internacionalização, emparceira com o Banco BIC de forma a proporcionar aos seus associados condições preferenciais em serviços financeiros, e elucidar sobre as questões da actualidade relacionadas com o país, com o sector bancário e com a realidade das empresas num Portugal que ainda sente o rescaldo da intervenção da Troika. O apoio à concretização das encomendas de que os industriais dispõem tem a partir de hoje um reforço na capacidade de crédito disponível.



**Na sua palestra Mira Amaral incentivou os empresários a apostar na exportação e alargar mercados, dando como prova dessa necessidade a estagnação do mercado interno. As empresas precisam de apostar na valorização das marcas.**



O Presidente do Município de Barcelos, Miguel Costa Gomes, que também participou na palestra, referiu que “o aumento da carga fiscal sobre as empresas e as famílias, tem consequências negativas para a economia nacional, afirmando que a política de cortes orçamentais não concretizou qualquer reforma estrutural. A debilidade da economia só pode ser ultrapassada com o restabelecimento da confiança dos investidores e com financiamento acessível às empresas.



## Transmissão Eletrónica do Inventário

ACIB convida a Autoridade Tributária para informar tecido empresarial da Região quanto ao novo Regime dos Inventários

A obrigatoriedade imposta pela lei na transmissão electrónica dos inventários tem gerado grandes incertezas e alguma confusão nos empresários da região o que determinou uma acção rápida e efectiva por parte da Associação Comercial e Industrial de Barcelos. É neste contexto que no dia 23 de Janeiro a ACIB realizou uma sessão de esclarecimento sobre a temática, tendo como orador a Autoridade Tributária para expor esta nova obrigatoriedade e os seus condicionalismos. **O Presidente da ACIB, Eng. João Albuquerque, iniciou a sessão de trabalho, aconselhando os empresários a precaverem-se no que respeita ao cumprimento**

**desta exigência. Como conceito, os inventários são activos detidos para venda no decurso ordinário da atividade empresarial no processo de produção para tal venda; ou na forma de materiais ou consumíveis a serem aplicados no processo de produção ou na prestação de serviços.** De acordo com dados apresentados pela AT, esta medida que obriga à transmissão electrónica dos inventários a vigorar já no ano de 2015 surgiu pela percepção que a prática de inventariação física dos stocks foi decrescendo; pela análise da informação resultante da IES, DP IVA e E-Fatura que indicavam situações de difícil explicação racional; pela necessi-

dade de aumento da receita fiscal; e ainda no decorrer de uma abordagem exploratória realizada em 2013 com excelentes resultados. O objectivo fulcral da AT, como entidade que promove e assegura a correcta aplicação da legislação co-relacionada com as suas atribuições de combate à fraude e evasão fiscal, tem como objectivo, através desta medida normativa, favorecer e estimular o cumprimento voluntário desta obrigação fiscal, aumentando também a receita fiscal. As dezenas de empresários presentes aproveitaram a ocasião para verem todas as suas dúvidas esclarecidas neste âmbito, nomeadamente, saber quem

estará realmente abrangido por esta norma e qual o procedimento formal para a sua concretização.

***A ACIB, perseverante no que respeita a dar resposta às questões e dúvidas do tecido empresarial da Região, empenha-se em dar um contributo válido, eficaz e contemporâneo aos problemas que vão surgindo no dia-a-dia das empresas.***

# ACIB no Topo das Entidades que Apoiam o Microcrédito

25 novas empresas criadas recentemente com o apoio financeiro das linhas Microcrédito

Com motivo de comemoração do dia da Microempresário a ACIB faz balanço da sua estratégia de apoio à criação de Microempresas. Com duas estratégias diferenciadas, mas complementares, a ACIB contribui à criação de empresas em duas vias:

- > Preparação do Plano de Negócios, Apoio burocrático na constituição da empresa e apoio na implementação, de empreendedores com recursos próprios.
- > Elaboração de dossier's de candidatura aos programas de apoio e financiamento do Microcrédito. Ambas as estratégias permitem ajudar a criar 114 empresas em 2014, sendo que

25 destas empresas acederam a créditos no âmbito dos programas de Microcrédito. Os empreendedores têm também acesso ao apoio da ACIB na Formação Profissional e dos Gabinetes Técnicos das diferentes áreas de trabalho. **A ACIB tem um departamento de apoio ao Microempresário constituído por uma equipa especializada para apoiar os novos empresários. Os serviços ao dispor vão desde a seleção de apoios e modalidades disponíveis de financiamento (Microcrédito, MicroInvest, Antecipação total ou Parcial de Subsídio de Desemprego, Linha de crescimento**

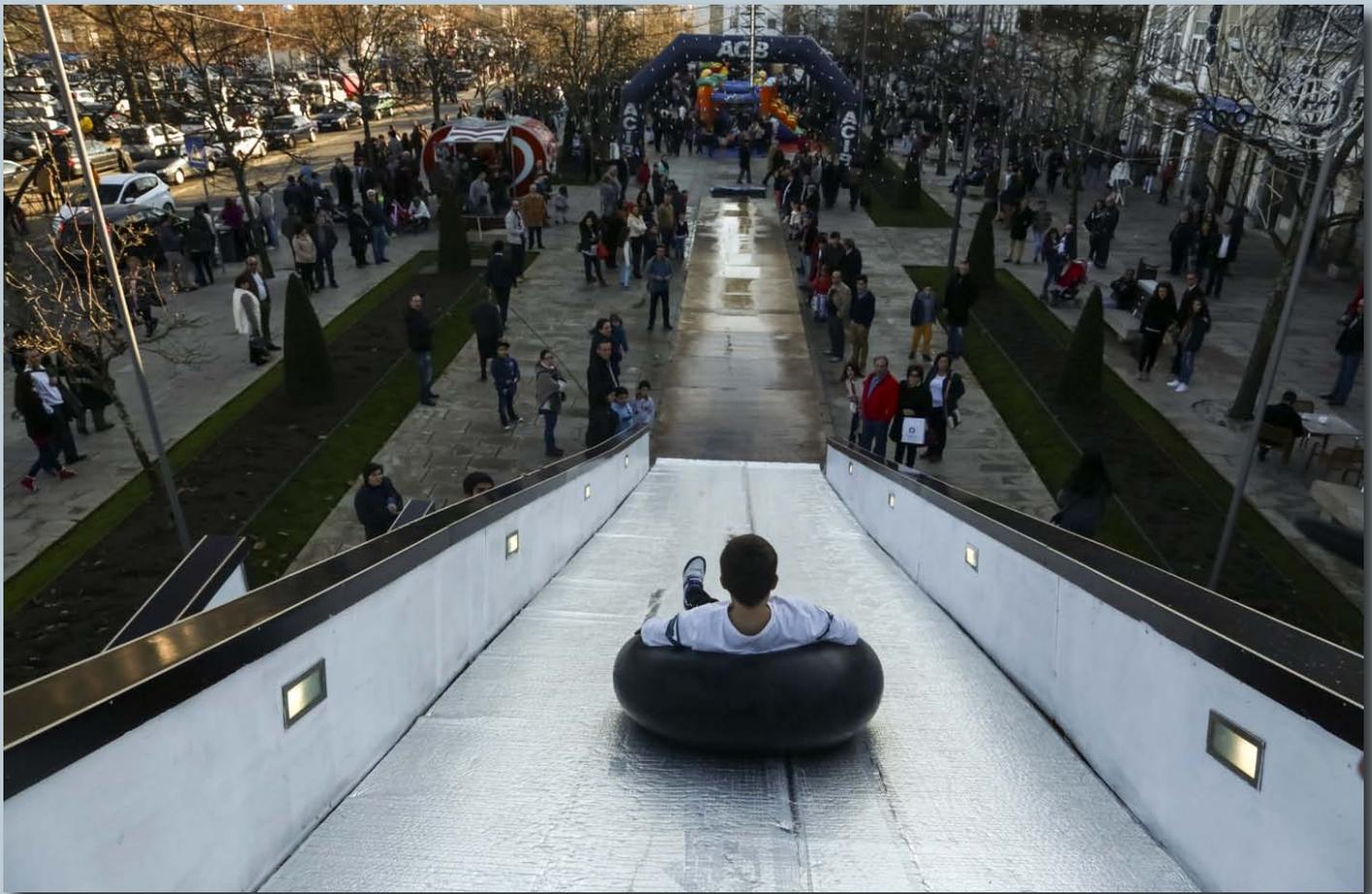
**to 2014 para startup, InvestJovem), construção de um plano de negócios e estudo de viabilidade.**

Não é necessário que a pessoa que procure a ACIB já traga consigo um plano de negócios, basta trazer uma ideia que nós ajudamos a estudar a viabilidade e a construir um projeto de futuro. Este apoio tem sido fulcral no início de uma startup, pois estamos a tornar um colaborador num futuro empresário e esta pode ser uma decisão muito importante na sua vida, pois estamos a tornar os sonhos de alguns tornados em realidades. As apostas destes novos empresários têm sido em várias áreas como por

exemplo: salão de cabeleireiro, comércio de marca de roupa, mercearia, café, distribuição, consumíveis médicos hospitalares, ATL. Este apoio tem-se revelado muito importante tem impacto no tecido empresarial da nossa região, pois estamos a construir mais emprego e a tornar a nossa região com mais valor acrescentado. No que se refere aos projetos apoiados no âmbito do Microcrédito, a taxa de sucesso no pedido de crédito é de 100%. **A ACIB continua a fomentar no território uma cultura de empreendedorismo, essencial ao futuro da região.**

## Alguns empreendedores que já beneficiaram do Microcrédito





## ***Campanha de Natal ACIB 2014 Revela-se um Sucesso***

**Comércio Local dinâmico, Comerciantes gratificados, Ruas Repletas e Crianças exultantes**

A quadra natalícia tão fascinante e encantadora propiciou uma Campanha de Natal extasiante, surpreendente e verdadeiramente mágica. A Associação Comercial e Industrial de Barcelos presenteou Barcelos com iniciativas e actividades atractivas, valorizando a nossa cidade e o seu comércio local. Nesta época festiva a ACIB percorreu as Ruas do Concelho reforçando o Comércio Local, Cafés e Restaurantes, articulando com todos os seus associados de forma a aproximar o consumidor, a estimular o consumo. A ACIB espalhou a magia do Natal um pouco por toda a cidade, com insufláveis, ateliers vários com pinturas, jogos e passatempos e uma pista de carros a pedal, tanto em Barcelos como em Arcozelo. Vários pontos estratégicos da cidade foram activamente dinamizados, proporcionando a todas as crianças e jovens

um leque variado de animações gratuitas. A ACIB disponibilizou a cada comerciante um lote de senhas a serem distribuídas unitariamente aos consumidores por cada compra realizada, possibilitando a entrada gratuita em todos os divertimentos existentes. A Aldeia do Pai Natal, constituída por cinco casinhas, a Casa do Pai Natal, a Casa dos Duendes, a Casa dos Doces e a Casa das Cartas do Pai Natal, esteve sempre habitada pelos mais pequeninos que, entre pinturas, jogos, música e insufláveis muito se entusiasmarão. O correio do Pai Natal ficou cheio de cartas ternurentas com pedidos afectuosos e outros mais brincalhões. Os retratos das crianças com o Pai Natal registaram os momentos felizes vividos na Aldeia que fizeram as delícias de toda a sua população. Os jovens, adeptos de actividades mais radicais também mereceram a atenção

da ACIB que os brindou com uma pista deslizável a alta velocidade, potenciando níveis acrescidos de adrenalina. O sucesso foi notório, todos quiseram experimentar desde os mais destemidos aos mais medrosos, ninguém ficou indiferente a esta novidade. O carrocel de Natal provocou a euforia nos mais pequeninos que não se cansaram de dar as suas voltas. O som das gargalhadas e gritos de entusiasmo entoava por todo o Campo da República. Complementando toda esta animação, a ACIB, aproximando-se o dia de Natal, trouxe o Pai Natal à cidade, chegando no seu trenó puxado por renas. Milhares de crianças esperavam-no ansiosamente. Várias figuras míticas do Natal participaram igualmente nesta campanha, percorrendo Barcelos e Arcozelo em andas, distribuindo votos de feliz natal e chocolates às crianças. Esta iniciativa foi

desenvolvida pela ACIB em parceria com a Câmara Municipal, a Junta de Freguesia de Arcozelo e a União de Freguesias de Barcelos, Vila Boa, Vila Frescaíinha S. Martinho e Vila Frescaíinha S. Pedro. A ACIB congratula-se com o êxito e grande sucesso desta campanha de Natal. Num período economicamente débil, que se estende a todo o país, a ACIB reforçou o seu apoio ao Comércio tradicional. O incentivo à eleição do comércio local para as compras de Natal demonstrando a sua vivacidade, a sua qualidade e os seus preços competitivos, atraiu dezenas de milhares de consumidores do próprio concelho e dos concelhos vizinhos. A campanha em prol do Comércio Tradicional é uma actividade contínua da ACIB que luta activamente e diligentemente pelo crescimento e desenvolvimento do comércio e da cidade.

# ACIB Promove Concurso de Montras de Natal



A Associação Comercial e Industrial de Barcelos, no contexto da quadra natalícia desenvolveu uma actividade dirigida aos comerciantes do Concelho de Barcelos, um concurso de montras sob o tema “Presépios de Natal”. Tendo em conta a importância de que reveste uma montra para o estabelecimento comercial, a ACIB incentivou e estimulou os comerciantes a investirem em montras mais apelativas e originais e, desta forma, tornarem o comércio tradicional mais atractivo aos olhos dos consumidores, cada vez mais exigentes. Esta iniciativa culminou na atribuição dos prémios referentes aos primeiros três lugares. A montra classificada em primeiro lugar corresponde à CS Visão de Barcelinhos, seguindo-se a Óptica 2 situada no Campo 5 Outubro alcançando o 2º lugar, e a Pastelaria Feliz o terceiro. Os premiados usufruirão de horas de consultoria e/ou formação em áreas diversificadas, seja vitrinismo, atendimento, HACCP, SHST e informática. Num momento em que o mercado sofre constantes mutações, em que o contexto da economia nacional atravessa uma crise rigorosa e a competitividade das empresas é cada vez mais implacável e inevitável, a ACIB reitera e enfatiza a importância do investimento na formação e conhecimento ao nível das áreas de vitrinismo e merchandising. A aposta numa imagem de mudança e de coesão permitirá ao comércio local assegurar a atenção do consumidor e contribuir à dinamização dos espaços comerciais.

# Dezenas de Milhares de Com Usufruiram da Campanha

Cartazes de Natal Difundidos na Imprens



# Consumidores Participaram e de Natal da ACIB

Atividades e Animações de Rua foram um sucesso

*Compras de Natal  
é no Comércio  
Tradicional*

As Melhores Prendas  
Perto de Si!

**ACIB**  
Associação Comercial e  
Industrial de Barcelos

**ACIB**  
Comércio  
Acção

FAÇA A  
SUA RESERVA  
NOS MELHORES  
RESTAURANTES  
E CAFÉS

COMÉRCIO  
TRADICIONAL  
*Mais Próximo de Si!*

Encomende já os seus  
doces de Natal!

**ACIB**  
Comércio  
Acção

**ACIB**  
Associação Comercial e  
Industrial de Barcelos



# Cartão de Associado ACIB

Programa de Descontos "entre nós"

+ serviços

+ descontos

+ regalias

*Já disponível para entrega na ACIB*



## entre nós

programa de descontos  
entre associados



Ser Associado da ACIB dá descontos nas empresas de outros Associados, ... e noutros locais comerciais nacionais e estrangeiros.

Adira ao programa e dê descontos aos seus colegas Associados da ACIB.

O cartão de associado é um cartão que identifica a sua empresa como sócio da ACIB. Este cartão é constituído pelo número de associado, pela designação da empresa e por uma data de validade.

As vantagens do cartão, além do acesso aos direitos e regalias, incluem, adicionalmente, benefícios com empresas ou entidades com que a ACIB tem protocolos. Oportunamente será divulgada listagem com todos esses benefícios.

O cartão serve também de identificação entre todos os associados, nomeadamente para beneficiar dos descontos no âmbito da iniciativa "ENTRE NÓS - Programa de Descontos". Este programa funcionará apenas entre os associados da ACIB que queiram aderir, preenchendo a respectiva ficha onde indicam os descontos a efectuar.

Os cartões de associado já se encontram disponíveis para entrega na sede da ACIB. Adicionalmente, e mediante pedido do associado, poderá ser também impresso um cartão para cada sócio da empresa, isto para aquelas que não sejam em nome individual.

### EM RESUMO

- + Identificação imediata da empresa em todas as delegações e centros de formação da ACIB
- + Acesso a todos os serviços e regalias ao dispor dos associados
- + Benefícios extra em protocolos estabelecidos com empresas e entidades
- + Acesso ao novo programa de descontos "Entre Nós"

# Serviços Prestados aos Associados

## Acompanhamento ao Comércio

Serviços de HACCP e Autocontrolo Alimentar  
Dinamização de Acções de Promoção

## Gabinete de Projectos

Elaboração de projectos aos sistemas de incentivos para investimento e modernização  
Análise de Viabilidade e Oportunidade  
Construção de Plano de Negócios  
Elaboração de Estudos Económico-financeiros

## Gabinete Jurídico

Consulta jurídica  
Consulta no âmbito do Direito do Trabalho  
Processos de Trabalho  
Acções cíveis sumaríssimas  
Processos de injunção

## Assessoria na Constituição de Empresas

## Assessoria Técnica Especializada

Informações e orientações fiscais  
Elaboração de horários de trabalho, quadros de pessoal, requerimentos laborais e contratos de trabalho

## Gabinete de Apoio à Criação de Empresas e Empreendedorismo

Realização do Plano de Negócios e Auxílio à Constituição de Empresas  
Fomento e Auxílio ao Empreendedorismo Jovem e/ou Feminino

## Formação Profissional

Formação contínua para empresários, quadros e activos trabalhadores  
Formação/acção para empresas  
Diagnóstico e elaboração de planos de formação para as empresas  
Programa de estágios nas empresas  
Elaboração de programas de formação para empresas no âmbito das obrigações do Código do

## Serviços Técnicos

Diagnósticos Ambientais e Energéticos  
Instrução do Processo de Licenciamento Industrial  
Apoio à Certificação de Sistemas de Gestão da Qualidade e/ou Ambiente e/ou SHT  
Auditorias Internas de Qualidade  
Desenvolvimento e Apoio à Cooperação Empresarial

## Departamento de Informática

Desenvolvimento de sites na Internet  
Concepção, implementação e acompanhamento de pequenos sistemas informáticos  
Diagnósticos internos às empresas

## Gabinete de Apoio à Internacionalização das Empresas

Apoio ao Marketing Internacional, Exposições e Missões Empresariais  
Apoio às Empresas na Organização de Eventos  
Captação de Clientes Internacionais para a Indústria Local  
Produção de Documentação de Apoio às Empresas  
Realização de Seminários de Informação

## Gabinete de Estudos

Estudos e Análise de Mercado  
Informação Empresarial Constante  
Produção de Documentação de Suporte à Informação dos Empresários  
Realização de Seminários de Divulgação

# Ser Associado da ACIB contribui para:

Reforço das capacidades da sua empresa

Reforço da defesa dos interesses da empresa

Obter serviços que o auxiliam no seu desempenho



As quotizações a favor de associações empresariais são dedutíveis em 150% do seu valor até 2‰ do volume de negócios da empresa, para efeitos de IRC (Artigo 40.º-A do CIRC)

### Sede da ACIB

BARCELOS

Largo Dr. Martins Lima, 10  
4750-318 Barcelos  
Tel: 253 821 935  
Fax: 253 821 860  
acib@acibarcelos.pt

### Delegação

ESPOSENDE

Largo Dr. Fonseca Lima  
4740-226 Esposende  
Tel: 253 964 819  
Fax: 253 964 005  
poloesposende@acibarcelos.pt

**ACIB**  
Associação Comercial e Industrial de Barcelos

INVESTE JOVEM  
CRIAR O PRÓPRIO NEGÓCIO  
É NA **ACIB!!**

(Para Jovens com idades  
entre os 18 e os 30 anos)



Crédito  
de 1.048€  
a 41.922€

Sem  
Juros

Apoio financeiro  
sob a forma de  
subsídio não  
reembolsável até  
ao montante  
de 6xIAS

CRÉDITO ATÉ  
**41.922**  
euros

**ACIB**  
Associação Comercial e  
Industrial de Barcelos

[www.acibarcelos.pt](http://www.acibarcelos.pt)

Mais informações:  
Sede da ACIB: Largo Dr. Martins Lima, 10 // 4750-318 Barcelos  
Tel: 253 821 935 // email: [acib@acibarcelos.pt](mailto:acib@acibarcelos.pt)



# 250 Activos desempregados serão formados pela ACIB

Mais de 70 empresas aderiram de imediato à iniciativa

Num contexto social em que cada vez mais se afirma a necessidade de adoptar medidas urgentes e estruturais que modernizem as políticas activas de emprego e melhorem o ajustamento entra a oferta e a procura no mercado de trabalho, a Associação Comercial e Industrial de Barcelos e o IEFP celebraram no dia 24 de Setembro na Sede da ACIB um Acordo de Cooperação, comprometendo-se na dinamização conjunta de acções de formação profissional no âmbito da medida VIDA ACTIVA. A Medida VIDA ACTIVA pretende proporcionar percursos formativos de curta duração, complementados com um estágio final no formato de Formação Prática em Contexto de Trabalho, com a duração de 3 meses. Segundo João Albuquerque, Presidente da ACIB, no contexto do país, esta é uma medida estratégica e a ACIB sempre apoiou e deu força a que esta medida se concretizasse. “Quando há vontade colectiva conseguimos caminhar para soluções. Estamos num momento em que o país precisa de solu-

ções, para as empresas, para os trabalhadores e especialmente para os trabalhadores desempregados, e por isso é que a ACIB decidiu aliar-se a este projecto, que defende, em larga escala, e tem como grande objectivo ajudar a que as empresas deem



mais um salto em frente”. Esta aposta da ACIB exige também a mobilização alargada dos vários operadores que consigo irão actuar, os empresários da região que se uniram em peso para também celebrarem com a ACIB um acordo de cooperação, manifestando o seu interesse em colaborar como parceiros estratégicos na dinamização desta me-

didada, podendo receber nas suas instalações formandos, num contexto de trabalho, não vinculativo, proporcionando-lhe a aquisição/consolidação de competências em ambiente de trabalho. João Albuquerque, elogiando a CCP enquanto entida-

de dinamizadora de todo o processo com o IEFP no sentido de, com o conjunto de Associações promover a execução da medida no sector do comércio e serviços e saudando a iniciativa de todos os empresários presentes. em colaborar activamente com a ACIB. Jorge Gaspar, Presidente do IEFP, procedeu ao encerramento da cerimónia, indi-

“Acima de tudo, a mostra que hoje pretendemos dar é de que formar e qualificar pessoas está no ADN da ACIB. É provado no tempo o grande esforço e os grandes resultados” “na área da formação e inserção no mercado de trabalho”.

João Albuquerque  
Presidente da ACIB

cando que no concelho de Barcelos, o desemprego registado de Agosto de 2013 para Agosto de 2014 desceu mais de 12%, o que confirma a tendência registada em todo o país da descida gradual e paulatina do desemprego. Quanto ao projecto e trajeto iniciado com a ACIB e com todos os empresários da região afirmou “Espero que as pessoas que irão iniciar um processo formativo convosco, possam no dia seguinte estar a trabalhar convosco, isto é, que a formação prática em contexto de trabalho”. Neste sentido e de acordo com o Presidente do IEFP “Vale a pena apostar na formação profissional dirigida à criação concreta de postos de trabalho e a criação concreta de postos de trabalho tem de ter naturalmente em atenção as necessidades das empresas e as necessidades do terceiro sector. Esse cruzamento é muito importante”.



# ACIB congrega empresários da região para o tema da Responsabilidade Social

No actual momento, em que a igualdade de género e de oportunidades nos demais contextos, enquanto indivíduos pertencentes a uma sociedade, família, empresa ou meio, se demonstra cada vez mais um assunto merecedor de destaque e sensibilização, a ACIB pretendeu sensibilizar o tecido empresarial da região para as várias inquietações que os temas provocam, proporcionando um seminário informativo, consciencializador e predisposto ao debate, troca de impres-

sões e esclarecimentos. João Albuquerque, Presidente da ACIB acolheu os presentes e contextualizou o tema salientando a importância da Responsabilidade Social como factor competitivo e de desenvolvimento das empresas. Consciencializou todos os presentes de que o pensamento tem que mudar, os paradigmas inerentes ao papel do homem e da mulher têm que ser alterados. Para finalizar, destacou a importância do papel das mulheres nas empresas, pela sua inteligência



prática e porque é a mulher que estimula o mercado, em última instância é a mulher que decide o que comprar, mesmo quando se trata de produtos masculinos. O papel da mulher é determinante para a evolução e crescimento comercial e empresarial. É neste sentido que a CITE desenvolveu o Fórum Empresas para a Igualdade, em que se pretende trabalhar directamente com as empresas no desenvolvimento, efectivação e consolidação destes temas como estratégias de gestão

e inflação da produtividade. A Coordenadora da Fundación Másfamilia de Espanha, entidade privada sem fins lucrativos, que tem por objectivo promover a protecção das famílias e, em particular, aquelas com dependentes sob a sua responsabilidade, Esther Adrada, apresentou a normas EFR – Empresas Familiarmente Responsáveis. Estiveram ainda presentes a PT, a EDP, a Bragalux e a Dst que apresentaram projectos concretos de aplicação da RSO nas suas empresas.



Com o intuito de promover a inovação e a dinamização de uma cultura de empreendedorismo, a ACIB aliou-se a este projecto a favor do espírito desta iniciativa, pretendendo sensibilizar e incentivar os jovens da região para o espírito empresarial, para a potenciação de atitudes empreendedoras e ainda reforçar a assistência e o auxílio que a ACIB concede na criação do próprio negócio, na con-

cretização prática de uma ideia de negócio, na transformação do ideal no real, através do programa Microcrédito que apoia e fomenta o empreendedorismo. Carlos Martins, Professor Doutor de Estratégia Empresarial da Universidade Lusitana, impulsor deste projecto, difundiu pelos presentes, informação de valor para os futuros empreendedores. Francisco Gomes, Chef da empresa Colonial,

## ACIB incentiva ao Empreendedorismo

Seminário:  
“Novas Ideias, Novos Negócios”

e Nuno Sousa representante da marca Ana Sousa, expuseram os seus casos de sucesso e as boas práticas e iniciativas empreendedoras e empresariais que desenvolvem continuamente nas suas empresas. A ocasião foi propícia ainda à apresentação dos programas do IEFP de empreendedorismo e de criação do emprego, assim como à intervenção do IAPMEI na identificação de áreas de aposta estraté-

gica e empreendedorismo. **A ACIB pretende cultivar e fomentar nos jovens em concreto e em toda a população em abstracto, o espírito empreendedor; incentivando à criação de novas ideias e novos projectos, que ajuda activamente a concretizar, a apoiar ao longo de todo o processo e a implementar com sucesso nos mercados a que se destinam.**

# ACIB Oferece Cartões de Desconto em Saúde aos Associados



## Parceiros SAÚDE PARTICULAR BARCELOS

Clínica Particular de Barcelos - 20% desconto, Centro médico e de Enfermagem de Barcelos - 15% desconto, Dra. Angelina Pinheiro - 30€ Cons. Ginecologia/Obstetria, Serfio - 15% desc. em tratamentos, Imagem Saúde - 35€ Cons. Especialidade, Farmácia Avenida - 10% desc. em medicamentos (ver exceções), Biosotis - 10% desc., SCOG - 35€ Cons. Especialidade, Ortoceles - 10% desc. Cons. Especialidade, LABMED - desde 15% desc., Fisibarcelos - 9€ Tratamentos, Quinta Nova Med. Dentária - 20% desconto, Clinivitta - 12,5% desc. medicina preventiva/5% desc. implantologia, Centro Diagnóstico João Carvalho - 10% desconto, Consultório de Podologia de Barcelos - 5€ desc. na primeira consulta, Opticália - 20% sobre toda a tabela, Jaime Oculista - 20% em armações e lentes oftálmicas, Cristal Óptica - 15% desc. em lentes e óculos de sol, Oculista Santos - 15% óculos de sol, armações e lentes, Nutravale - 10% desc. produtos de fitoterapia, Centro Clínico Personalizar - 20% desc. Consultas e terapias, Invasão de Estrelas - 15% Apoio ao estudo, Maximo Gymnasium - Isenção de Jóia/15% desc. na mensalidade, Ana Guedes Cabeleireiros - 20% serviços de estética e cabeleireiro, Teresa Costa Cabeleireiros - 15% corte, lavagem e estética.

Para saber todos os preços convencionados diante dos nossos parceiros nas diferentes instituições pode aceder ao nosso website, contactar-nos pelos diferentes meios à sua disposição ou encontre no nosso website um Agente Saúde Particular perto de si.



A Saúde Particular, é uma marca da Empresa Flying so Far, Rede de Saúde Particular, S. A., criada para promover e incentivar a Saúde Privada em Portugal e proporcionar aos seus clientes o acesso a um conjunto de serviços de saúde e bem-estar com condições preferenciais.

 [www.saudeparticular.pt](http://www.saudeparticular.pt)

 707 201 410 252 403 000

 [facebook.com/saudeparticular.pt](https://facebook.com/saudeparticular.pt)

 [geral@saudeparticular.pt](mailto:geral@saudeparticular.pt)



## Um plano *Essencial* Para a sua *Saúde!*

**ESPECIAL  
ACIB  
SAÚDE!**

- ✓ FÁCIL
- ✓ ECONÓMICO
- ✓ PARA TODA A FAMÍLIA



## ***ACIB incentiva para a prática de desporto como um hábito saudável***

Numa tarde dedicada à Saúde e ao Desporto, a Associação Comercial e Industrial de Barcelos promoveu, na Avenida da Liberdade em Barcelos, a actividade "Saúde em Alta Competição". Enquanto seres humanos, em que a saúde é o principal pilar de sustentação do corpo e da mente, o desporto é, por excelência, uma via privilegiada de proporcionar um bem-estar e estimular a crescente melhoria das condições físicas, através

de uma prática regular no dia-a-dia de cada cidadão. Num espírito de partilha, socialização e aprendizagem, diferentes modalidades foram apresentadas e aplaudidas, por um público diversificado de diversas faixas etárias, que se renderam à envolvimento do momento e à importância da temática inerente a esta iniciativa. Várias figuras da área do desporto, como Vânia Jaques, atleta de kung fu, Nelson Veloso, proprietário do

ginásio Cidade Gym sediado em Barcelos, Ana C. Cunha, nutricionista, Luís Querido, jogador do Óquei Clube de Barcelos, Porfírio Isidoro, Director Técnico do Clube de Karaté Barcelos, e Santos Pereira, constituíram o painel de oradores que através de relatos da sua experiência como profissionais da área, consciencializaram para a relevância da prática desportiva e para a adopção de hábitos de vida saudáveis que contribuem em larga

medida para a manutenção da saúde e para a melhoria da qualidade de vida. Para as várias demonstrações de modalidades desportivas contamos com a participação de vários clubes e ginásios de Barcelos que apresentaram a grande oferta que a cidade dispõe, como o Clube Kickboxing do Cidade Gym, do Clube de Ju Jitsu do Círculo Católico de Operários de Barcelos e, ainda, do Clube de karaté de Barcelos.



Siga-nos também em: [www.facebook.com/pages/ACIB-Barcelos](http://www.facebook.com/pages/ACIB-Barcelos)

# ACIB Proporciona aos Barcelenses Espaços de Conhecimento

Com o objetivo de proporcionar espaços de conhecimento interativo e fomentar a exploração e contato com a área de Eletrónica e Telecomunicações, formando dos vários cursos da ACIB, juntamente com alunos da Escola Secundária de Barcelos, juntaram-se na Avenida da Liberdade para uma manhã de aprendizagem e interação. Em espaços criados para a realização de experiências, demonstração de ensaios eletrónicos, experimentação de componen-

tes e associação de circuitos, estiveram representadas, nesta atividade, as áreas de Energia, Programação, Equipamentos, Eletrónica Digital, e Circuito Impresso. Salienta-se, de entre todos os trabalhos realizados pelos formandos, a apresentação de um aerogerador com duas zonas de imans para a produção de energia, a apresentação de um braço robotizado e a apresentação de uma máquina com movimento tridimensional. Integrada na UFCD Projeto



Transdisciplinar do Curso de Formação Técnico/a de Eletrónica e Telecomunicações, esta iniciativa assentou na concretização de um processo formativo integral dos formandos, contribuindo para a aquisição de competências pessoais, sociais e profissionais

***A ACIB voltou assim, e como tem vindo a acontecer, a proporcionar a todos os Barcelenses, momentos de aprendizagem e interação, que perpetuam a importância e a valorização do percurso formativo realizado pelos seus formandos.***

## ACIB promove Palestra sob o tema “Lubrificantes no Setor Automóvel”

### Dezenas de Jovens, futuros mecânicos, aprendem conceito

As preocupações ambientais são cada vez mais tidas em conta no que respeita às várias actividades potencialmente nocivas ao meio-ambiente. A área mecânica, directamente relacionada com o sector automóvel, levanta graves problemas no que respeita ao uso de lubrificantes e o perigo que representam tanto para o Homem como para o meio. Os compostos químicos existentes nos óleos lubrificantes, principalmente os metais pesados, produzem efeitos diretos na saúde humana, muitas vezes pelo seu carácter cancerígeno. O contacto e a exposição aos óleos lubrificantes provocam lesões na pele, derivados da natureza do produto, assim como do carácter agressivo de muitas substâncias que integram a sua composição. O risco à saúde do trabalhador depende da relação homem-produto, que é minimizado quando as instruções de se-

gurança são seguidas corretamente. No que respeita ao meio ambiente, os óleos lubrificantes não se dissolvem na água, não são biodegradáveis, formam películas impermeáveis que impedem a passagem do oxigénio e destroem a vida, tanto na água como no solo, segregando substâncias tóxicas que podem ser ingeridas pelos seres humanos de forma direta ou indireta. Tomando como directriz principal a transmissão de conhecimentos ao nível dos lubrificantes no sector automóvel e as formas de evitar os seus efeitos nefastos, a Associação Comercial e Industrial de Barcelos convidou a empresa BP & Castrol Lubrificantes, que tem como escopo de actividade o desenvolvimento de óleos de motor e lubrificantes para aplicações e indústrias, para explanar aos futuros mecânicos quais as problemáticas que surgem com origem nos



lubrificantes e que provocam a degeneração dos motores. Como convidados, estiveram presentes o Eng<sup>o</sup> Joaquim Moreira, Responsável pela gestão comercial da rede de distribuição e o Eng<sup>o</sup> Paulo Mendes do Departamento técnico automóvel que, tendo em conta a actividade da empresa onde estão inseridos, expuseram os seus produtos desde óleos para carros e motas com base sintética ou mineral, lubrificantes industriais especializados, aditivos, modificadores, protectores de óleo, protectores de superfície e fluídos de travagem; apresentando as suas funções e as vantagens que advêm da sua utilização. A palestra foi palco para a apresentação da tecnologia de ponta da marca: a Castrol Magnatec, que já tem vindo a sofrer um processo evolutivo e de desenvolvimento há 20 anos. É uma

tecnologia de base sintética que tenta ultrapassar o desgaste abrasivo através das “moléculas inteligentes” que são uma protecção contra o desgaste excepcional e aumenta a durabilidade do motor. A Castrol Magnatec produz trabalho de laboratório direccionado à diminuição dos riscos ambientais. A ACIB como entidade formadora procura transmitir informação relevante e pertinente nas mais diversas áreas de actividade profissional, aliando sempre uma perspectiva de cariz social, de boas práticas e de responsabilização de forma a habilitar os seus formandos e todos os participantes nas suas acções não só de uma componente objectiva de conhecimento empírico mas também de sensibilização..

# A ACIB continua empenhada em apoiar as Empresas da Região

Numa conjuntura difícil que se vive em Portugal e no mundo, é imperativo formar cada vez mais a população para que a mão-de-obra seja qualificada. Para um país crescer, tem de produzir e tornar-se competitivo. Para isso tem de investir na formação dos seus jovens.

É com vista nesse desenvolvimento que apostamos na Formação Profissional. Graças a este esforço visionário da ACIB em dar uma oportunidade de evolução aos jovens adultos, as empresas da região que os albergaram podem hoje em dia usufruir de um desenvolvimento mais competitivo no mercado.

Com sucesso comprovado, temos vindo a aumentar o número de jovens formados ao nível do 12º ano, com qualificações de excelência nas mais diversas áreas. Cada vez mais a ACIB é tida como uma referência na área da formação profissional e por isso continua em busca das necessidades do mercado, abrindo cada vez mais especializados cursos de formação profissional.

No que respeita aos estágios propriamente ditos, a parceira da ACIB com cerca de 600 empresas, traz grandes benefícios pois estas ficam mais fortes ao adquirirem trabalhadores qualificados que trazem novos conhecimentos e novas formas de trabalho, além de preencherem necessidades das próprias empresas que cada vez mais têm de se tornar competitivas. Para além disso as empresas não têm de suportar qualquer tipo de custo o que na conjuntura atual é um fator bastante importante.

Os cursos de aprendizagem da ACIB destinam-se a jovens com menos de 25 anos que não tenham concluído o 12º ano. De momento a ACIB conta com 580 alunos distribuídos por 29 cursos.

## Inscrições Abertas

### FAZER O 12.º ANO É NA ACIB

## CURSOS

Tens entre 14 e 24 anos e queres ter o 12.º Ano e uma profissão?

### REGALIAS

Bolsa de Profissionalização  
**41,92€ por mês**  
Subsídio de Alimentação  
**4,27€ por dia**  
Bolsa para Material de Estudo  
**163,00€ (escalaõ 1)**

+ Materiais Oferecidos + Subsídio de Transporte

### CURSOS A INICIAR

- Técnico/a de Vendas
- Técnico/a Comercial
- Técnico/a de Eletrónica e Telecomunicações
- Técnico/a de Mecatrónica Automóvel
- Técnico/a de Informática - Sistemas
- Técnico/a de Eletrónica, Automação e Comando

**ACIB**  
Associação Comercial e Industrial de Barcelos

LARGO DR. MARTINS LIMA, 10 - 4750-318 BARCELOS  
TEL: 253 821 935 - FAX: 253 821 860  
EMAIL: ACIB@ACIBARCELOS.PT  
WEB: WWW.ACIBARCELOS.PT

Plano de Formação para 12º ano de escolaridade

GOVERNO DE PORTUGAL  
POPH  
EN  
CURSOS DE APRENDIZAGEM  
Associação Comercial e Industrial de Barcelos



## Sabe que pode receber estagiários da ACIB na sua Empresa?

A ACIB promove anualmente um conjunto de cursos de formação profissional para jovens que tem incorporado um estágio com duração significativa.

Todos os estágios feitos nas empresas não têm para elas nenhum custo, nem há compromisso final em ficar com o formando.

A prática e os resultados dos anos anteriores dizem-nos que constituem um excelente mecanismo para as empresas encontrarem os trabalhadores que necessitam com confiança e um período de teste que consolida essa confiança.

Face à qualidade dos formandos, em média ficam a trabalhar nas empresas 90% dos que fazem estágio.

Ao não ser obrigatório ficar com o formando no fim, esta taxa só se alcança pela qualidade e profissionalismo que se incutiu no formando.

Se estiver interessado em facultar um estágio sem encargos por favor contacte-nos.



### Cursos com Jovens para Estágio:

- + ELECTRÓNICA E TELECOMUNICAÇÕES
- + MECATRÓNICA AUTOMÓVEL
- + TÉCNICO DE VENDAS
- + TÉCNICO DE INFORMÁTICA - INSTALAÇÃO E GESTÃO DE REDES
- + TÉCNICO COMERCIAL



# ACIB promove a competitividade das Empresas

Cerimónia de Lançamento da 3ª fase do Programa de Formação PME engloba 28 empresas

A Associação Comercial e Industrial de Barcelos abriu as portas a 28 empresários que assinaram o contrato de adesão à 3ª Fase do Programa Formação PME desenvolvido e executado pela ACIB, tendo a AEP como organismo intermédio, entidade que gere o programa a nível nacional. O Programa actua desde 1997, tendo a ACIB apoiado já mais de 429 empresas no total e 88 só neste ano corrente, na região de Barcelos, Esposende, Braga e Vila Verde. É hoje reconhecido como a melhor solução para as empresas, promovendo a competitividade das micro, pequenas e médias empresas, através do desenvolvimento sustentado das formas de organização e gestão e do aumento do nível de qualificação dos ativos, através de um programa de consultoria e formação à medida de cada empresa.

**O Presidente da ACIB transmitiu e salientou que apesar dos resultados de êxito em cada empresa onde actuou, ainda há muito trabalho a fa-**



**zer na área da formação, referindo que “Na nossa região existem cerca de 40 mil PME’s. Temos, ainda, um trabalho terrível para fazer e o programa Formação PME é uma ferramenta decisiva”. Constatando o facto de que estamos a viver um momento de retoma ao nível da indústria, referiu que “no que diz respeito ao co-**

**mércio, a retoma ainda vai demorar algum tempo”, tal como na restauração. Paulo Nunes de Almeida, Vice-Presidente da AEP, reforçou o sucesso dos resul-**

**tados do Programa junto dos empresários, “Quando falo com os empresários eles sentem que no final da formação saem muito mais enriquecidos”. Destacou que 67% dos empresários ressaltam o “impacto positivo” do programa no que concerne à aquisição de novos clientes, de fidelização, de satisfação dos clientes e de aumento da**

**quota de mercado e ainda 63% dos empresários registam este “impacto positivo”** na situação financeira, quanto ao volume de vendas, de redução de custos, de produtividade. A ACIB nesta iniciativa compromete-se com a missão de contribuir para o desenvolvimento sustentável da Região através da defesa dos interesses das Empresas e oferecendo serviços que potenciam a sua competitividade, apoiando a aprendizagem das, nas e para as empresas. A ACIB arrisca assim em novas apostas, novos projectos, novos programas em prol das empresas, acrescentando à sua panóplia de serviços as opções mais variadas, mais incisivas, mais acutilantes para projectar as empresas que apoia e serve a um patamar de excelência ao nível de competitividade e de exigência.

# ACIB Promove 2ª Edição da Feira da Saúde

O Impacto nos Barcelenses evidenciou-se na grande adesão ao evento



## Rastreios e Actividades disponibilizadas:

- Tensão Arterial;
- Glucose;
- IMC;
- Colesterol;
- Podologia;
- Eletrocardiograma;
- Rastreio Auditivo;
- Nutrição;
- Glicose;
- Pinturas Faciais;
- Osteopatia;
- Rastreio Dentário;
- Rastreio Visual;
- Tensão Ocular;
- Fisioterapia;
- Pilates;
- Reiki;
- Zumba;
- Aulas de Fitness;
- Animação com Insufláveis;

O sucesso revelado na 1ª Edição da Feira da Saúde, promovida pela Associação Comercial e Industrial de Barcelos, determinou a realização de uma 2ª Edição, que não ficou aquém no que respeita à receptividade, adesão e participação. A Avenida da Liberdade, repleta de expositores e stands com equipas a realizar rastreios gratuitos, foi palco de uma grande iniciativa de prevenção e sensibilização. A iniciativa surge no âmbito da crescente preocupação da população com a saúde e da necessidade premente de realização de exames regulares para controlar e tratar atempadamente eventuais problemas. A primeira edição marcou o início da parceria entre a ACIB e a Saúde Particular, que desenvolveu e desembocou no Plano "ACIB Saúde", serviço disponibilizado pela ACIB a todos os seus associados. Este plano de saúde possibilita ao beneficiário usufruir de várias vantagens e reduções de preços em todas as áreas da Saúde e Bem-Estar numa vasta rede de prestadores de serviços de saúde de Norte a Sul do país. Nesta edição, acrescentando aos vários rastreios Auditivos, Visuais, ao Colesterol, e ainda às Aulas de Zumba, Ioga, Pilates, Fitness e Dança; vários passatempos foram dinamizados com ofertas de massagens, vales-desconto, consultas de especialidade, óculos de sol, máquinas medidoras de tensão entre muitas outras. O evento pretendeu reforçar e demonstrar o esforço e trabalho desenvolvido pela ACIB e a Saúde Particular em aproximar os Barcelenses aos prestadores de serviços de Saúde Privada e Bem-estar. O objetivo passou fundamen-

talmente pela sensibilização da população para a importância da saúde preventiva, para uma alimentação saudável e para a prática de atividade física. A colaboração de profissionais ligados ao ramo da saúde como enfermeiros, farmacêuticos, podologistas, fisioterapeutas, instrutores de fitness, foi fundamental pois apelaram à prática de exercício físico e ainda aconselharam rotinas saudáveis no que respeita à alimentação, complementando com o auxílio nos check ups adequando as orientações ao estado físico de cada indivíduo. A temática da Saúde e Bem-estar ocasionou ainda a actividade "Trail Amigos da Montanha" constituída por diversas provas de atletismo com uma entrega de prémios no final, assim como uma demonstração de Primeiros-Socorros dos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos. A música animou tanto os participantes das provas/aulas desportivas como os visitantes que aproveitaram para fazer um check-up, pelas actuações da Diana Martins, vencedora do concurso televisivo "A tua cara não me é estranha Kids", da Escola de Música MASOF, e da Banda Plástica de Barcelos.

**A ACIB tem como preocupação alertar para a prevenção na saúde e consciencializar de que a saúde é essencial para qualquer cidadão, manifestando uma vez mais uma acção de sensibilização, de forma a motivar a crescente melhoria da qualidade de vida dos Barcelenses e inculcando boas práticas no que respeita a rotinas saudáveis e atitudes de prevenção.**

Para Criar o Próprio Negócio Venha à ACIB!

*Microcrédito até*  
**20.000 EUROS**

Prazo de  
5 anos com  
2 anos de  
carência

Taxa de  
juro de  
1,5% a 3,5%

1º e 2º  
ano de juros  
subsidiados

Grandes  
Negócios

**ACIB**  
Associação Comercial e  
Industrial de Barcelos

Mais informações:  
Largo Dr. Martins Lima, 10  
4750-318 Barcelos  
Tel: 253 021 935  
acib@acibarcelos.pt





***Criamos Futuro!***

**ACIB**  
Associação Comercial e  
Industrial de Barcelos

**FICHA TÉCNICA**

EDIÇÃO ACIB (Associação Comercial e Industrial de Barcelos)  
Largo Dr. Martins Lima, 10, 4750-318 Barcelos  
Telefone 253 821 935 | Fax 253 821 600 | Web [www.acibarcelos.pt](http://www.acibarcelos.pt)  
COORDENAÇÃO GERAL E REDATORIAL - João Albuquerque  
TIRAGEM: 10.000 exemplares